

Montaña Palentina: Recorrido Circular al Pico Murcia 2.341 mts.

Senderismo primaveral en la Cordillera Cantábrica

Días 8 - 9 Junio de 2019

La actividad

Nos trasladamos en esta ocasión hasta la Cordillera Cantábrica y en concreto hasta la Montaña Palentina, para acercarnos a este cordal de importantes cimas de renombre alpinístico entre nuestras montañas, como son el Curavacas, el Espigüete o el Pico Tres Provincias, todos ellos vecinos a nuestro objetivo. Remontaremos desde los profundos valles hasta alcanzar cotas superiores donde la roca desnuda y los pastos de alta montaña se funden en un paisaje único y singular, con mucha historia y cultura ganadera. Asimismo, descubriremos indicios de la erosión producida por antiguos glaciares; disfrutando de un medio natural dominado por águila real, colonias de buitres leonados, y ágiles rebecos que nos demostrarán como trepar y aferrarnos a este terreno agreste y salvaje.

Recorrido

Nuestro recorrido parte del pequeño núcleo urbano de Cardaño de Arriba para rodear en sentido contrario a las agujas del reloj, el valle del Pico Murcia que se proyecta al Oeste. Recorreremos el cordal atravesando numerosas cotas hasta la cumbre de esta cima de 2,341 mts, que cuenta con espectaculares vistas hacia el Curavacas y donde podremos divisar perfectamente, los tres macizos diferenciados de los Picos de Europa con sus cimas más representativas. El descenso lo realizaremos continuando el cordal con vistas a la cara Norte del Espigüete atravesando numerosos pastos en una ruta que nos dejará sin duda un gran sabor de boca.

Horarios

Quedaremos el sábado 8 de junio a las 19:30 horas en el Mesón el Abuelo en Camporredondo de Alba, en el Parque Natural de Fuentes Carrionas, y núcleo al que accederemos a través de Guardo y Velilla del Río Carrión en la denominada zona de los Embalses de la Montaña Palentina.

Tras la cena del grupo y puesta en común sobre el itinerario, al día siguiente nos desplazamos al vecino núcleo de Cardaño de Arriba donde daremos inicio y final a nuestra actividad.

El horario previsto para la ruta del domingo 9 es de unas 7 hs. de marcha contando con las paradas saliendo de la zona sobre las 16:00h, para comenzar el regreso a nuestros hogares.

Material y equipo obligatorio

Es de carácter obligatorio y excluyente llevar botas de montaña (preferentemente con tratamiento impermeabilizante y suela con dibujo en buen estado), así como ropa de abrigo cómoda (forro polar y/o ropa térmica), chaqueta impermeable cortavientos o chubasquero con capucha, calcetines extra y botella para el agua (recomendable 1.5 l.). También será importante llevar algo de comida energética y comida para el pic-nic que realizaremos durante la marcha.

Otro material obligatorio: mochila de montaña de mediana capacidad, gorro, pañuelo o braga de cuello, guantes, gafas de sol (factor 4 preferiblemente), gorra, crema solar protectora, cámara fotográfica, etc.

Datos Técnicos

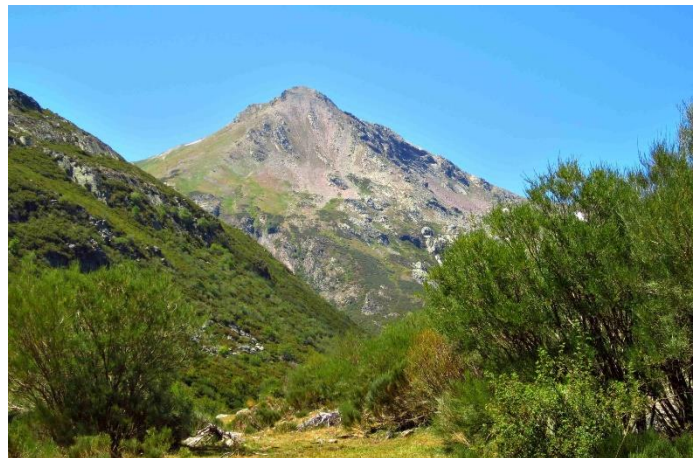
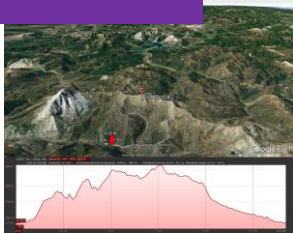
Nivel técnico: Fácil + (sendas y terreno de montaña)

Distancia: 13 km aprox.

Desnivel: 950 m + / -

Tiempo aprox. 7h

Recorrido circular.



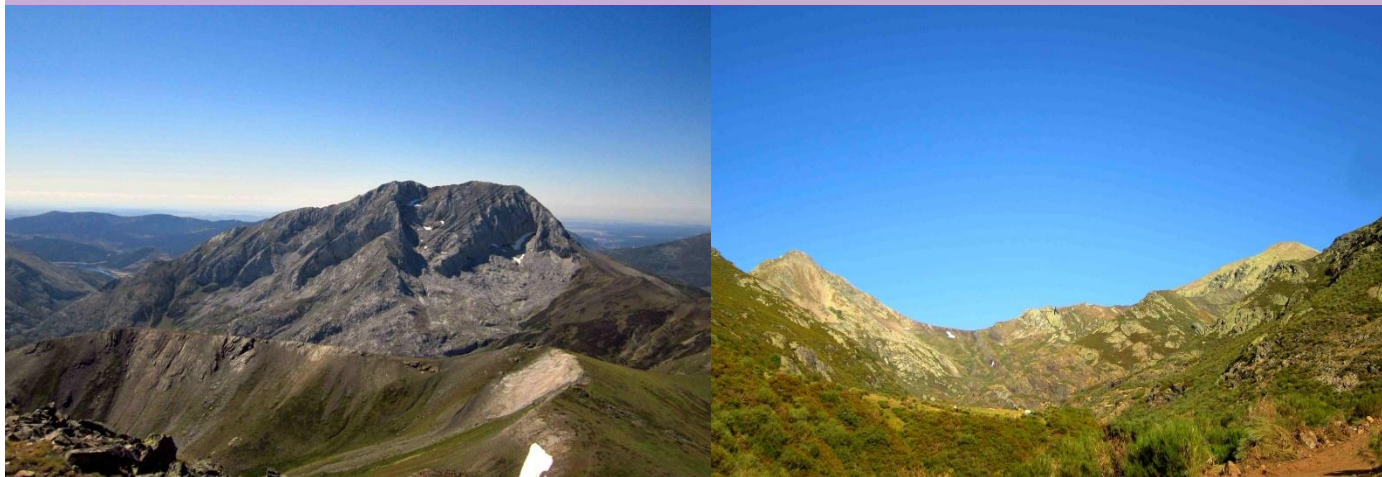
Montaña Palentina: Recorrido Circular al Pico Murcia 2.341 mts.

Senderismo primaveral en la Cordillera Cantábrica

Días 8 - 9 Junio de 2019

Condiciones generales

- * Todas las actividades propuestas en el programa son actividades dirigidas por profesionales y se desarrollan en grupo, por lo que cada usuario deberá aceptar su participación integrado en el colectivo y aceptando en cada caso las indicaciones de los responsables de las mismas.
- * El guía acompañante es el responsable de la actividad y se reserva el derecho de realizar las variantes oportunas sobre el itinerario previsto, pudiendo modificar horarios y recorridos siempre que lo crea conveniente. De igual forma la organización también se reserva el derecho de admisión en lo relacionado con el material e indumentaria de seguridad indicado en esta ficha informativa.
- * Esta actividad persigue como propósito principal la promoción del conocimiento de nuestro entorno natural así como la práctica de los deportes de montaña.
- * En caso de meteorología adversa (día lluvioso), la organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones pertinentes sobre el itinerario e incluso el aplazamiento o suspensión de la actividad.
- * En caso de no poder asistir a la actividad una vez inscrito/a, rogamos se comunique la NO ASISTENCIA, en mismo día de la actividad y con 30 minutos de antelación a la salida en el teléfono: **639 75 72 94**.
- * La actividad incluye: Alojamiento en Media Pensión, Guías de montaña titulados, Seguro de accidentes, Ficha informativa, Material común de seguridad y Material específico para la realización de la práctica.
- * Existe a disposición de los participantes una ficha informativa aparte donde se detallan las coberturas específicas del seguro de accidentes incluido en la actividad. Solicítalo en caso de duda en las oficinas del Polideportivo.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE COLLADO MEDIANO
Pº ROSALES, 61 – TELF: 91 855 75 78