

**CAMPAMENTO MULTIDEPORTE  
INTENSIVOS DE TENIS - TENIS PLAYA  
ESCUELA DE NATACIÓN  
FITNESS DE VERANO  
TORNEOS**



AYUNTAMIENTO DE  
**Collado Mediano** | Concejalía de Deportes  
*Reserva de la Biosfera*

**Programación Deportiva Verano 2024**

## CALENDARIO DE QUINCENAS

- **1ª quincena:**  
del 1 al 12 de julio.
- **2ª quincena:**  
del 15 al 26 de julio.
- **3ª quincena:**  
del 29 de julio al 9 de agosto.

## XXIII CAMPAMENTO URBANO MULTIDEPORTE

Campamento deportivo con sesiones específicas de deportes colectivos e individuales (fútbol, baloncesto, kárate, tenis, tenis playa...) y actividades y juegos predeportivos en función de las diferentes edades. Asistencia a la piscina al final de la mañana y salidas semanales de actividades deportivas al aire libre.

- **HORARIO:** de lunes a viernes, de 9:00 a 14:00h.
- **EDADES:** nacidos entre 2011 y 2018 (ambos incluidos).
- **PRECIOS:** una quincena, 88€; dos quincenas, 141€; tres quincenas, 202€.



## ESCUELA DE NATACIÓN

	HORARIO	NIVEL	PRECIOS
Turno 1	11:00-11:30	Perfeccionamiento. 7-12 años	<b>ABONADOS</b> 25€/quincena 40€/mes
Turno 2	11:30-12:00	Enseñanza 5-6 años	
Turno 3	12:00-12:30	Enseñanza 3-4 años	
Turno 4	19:15-20:00	Adultos I (16 a 64 años)	<b>NO ABONADOS</b> 40€/quincena 55€/mes
Turno 5	20:00-20:45	Adultos 2 (16 a 64 años) y Perfeccionamiento (13-15 años)	

**Cuadro de niveles y edades a título indicativo. Los alumnos podrán ser reubicados de grupo en función del nivel técnico.**

## CURSOS INTENSIVOS DE TENIS - TENIS PLAYA

QUINCENAS	EDADES / CATEGORÍA	DÍAS	HORARIO	PRECIO QUINCENA	
				ABONADOS	NO ABONADOS
1ª-2ª	Benjamín - Alevín	L-M-X-J	10:30-11:20	29€	50€
1ª-2ª	Infantil-Cadete iniciación	L-M-X-J	11:30-12:20	29€	50€
1ª-2ª y 3ª	Alevín-Infantil-Cadete-Juvenil Perfeccionamiento	L-M-X-J	12:30-13:50	46 €	92 €
1ª-2ª	Adultos Iniciación	L-X	19:00-19:50	17,25€	31,50€
1ª-2ª	Adultos Perfeccionamiento	L-X	20:00-20:50	17,25€	31,50€
1ª-2ª y 3ª	<b>Tenis Playa Adultos Iniciación</b>	M-J	19:00-19:50	17,25€	31,50€
1ª-2ª y 3ª	<b>Tenis Playa Adultos Perfecc.</b>	M-J	20:00-20:50	17,25€	31,50€

## PROGRAMA FITNESS VERANO 2023

HORA	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES
9:30-10:25			PILATES 2				PILATES 2		
18:30 - 19:25	KANGOO POWER 1		ACUAFITNESS 18:00-18:50		KANGOO POWER 1		ACUAFITNESS 18:00-18:50		KANGOO POWER 1
19:30-20:25	MULTIFITNESS	TRX-BODY T.	PILATES 3		MULTIFITNESS	TRX-BODY T.	PILATES 3		MULTIFITNESS
20:30-21:25	PILATES 1	CICLO INDOOR	KANGOO PW2	PILATES 4	PILATES 1	CICLO INDOOR	KANGOO PW2	PILATES 4	

**Horario sala de musculación:** de lunes a viernes, de 9:00 a 14:00h y de 16:30 a 21:30h. Sábados, de 9:00 a 13:50h. Domingos, de 10:00 a 13:50h.

## TORNEOS Y EVENTOS VERANO 2023

- **Domingo 23 de junio:**  
II Torneo 3x3 de Baloncesto. Categorías Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y FIBA+16.
- **6-7 de julio:**  
Campeonato de Tenis Playa Infantil y Absoluto.
- **Sábado 20 de julio:**  
Carrera Popular Nocturna "La Noche de Miaccum".
- **Sábado 27 de julio:**  
Campeonato de Voley Playa Infantil y Absoluto.
- **11-18 de agosto:**  
Campeonato de Tenis Absoluto.

**Agosto fechas a determinar:**  
Campeonato de Fútbol Infantil, Cadete, Juvenil.



El funcionamiento de las actividades estará condicionado a un número mínimo de inscripción establecido por la Concejalía, que se reserva la posibilidad de realizar variaciones en los horarios o en la asignación de las instalaciones. Los técnicos de la Concejalía podrán confirmar o reubicar a los alumnos en los grupos establecidos según criterios técnicos.

## CUOTAS ACTIVIDADES ÁREA FITNESS 2024

ACTIVIDAD	ABONADOS	NO ABONADOS
Pilates, Acuafitness, Kangoo Power 2	19€ mes/10€ quinc.	38€ mes/20€ quinc.
Kangoo Power 1, Multifitness	22€ mes/11€ quinc.	44€ mes/22€ quinc.
Ciclo-indoor, TRX Body Tonic	23€ mes/12€ quinc.	46€ mes/24€ quinc.
Musculación	27€ mes	54€ mes

### ZONA FITNESS

ZF1: 1 Combina 2 actividades de zona Fitness	35€ mes	70€ mes
ZF2: 1 Actividad Fitness + Musculación	40€ mes	80€ mes
ZF3: Todas las actividades Fitness incluida Musculación	45€ mes	90€ mes
Cuota sesión Fitness (sujeta a disponibilidad)	4€	8€
Alquiler botas Kangoo	7€/mes	

## CUOTAS ABONADOS

TIPO	CUOTA ABONADO 2024
Infantil (hasta 15 años)	18€
Individual	33€
Familiar (se incrementará en 6€ por cada hijo mayor de 15 años)	45€
3ª edad	12,50€

En las cuotas de las actividades deportivas y entradas de la piscina municipal, exceptuando los "bonos", se aplicará un descuento del 10% a los usuarios que sean miembros de Familia Numerosa, y así lo acrediten en el momento de la inscripción presentando el título de Familia Numerosa y DNI.

## CUOTAS PISCINA MUNICIPAL 2024

ENTRADAS	LABORABLES	SABADO Y FESTIVOS
Abonados adultos	3€	3,75€
No abonados adultos	4€	5€
Abonados infantiles, mayores y discapacitados	1,50€	2€
No abonados infantiles, mayores y discapacitados	2,50€	3€
Visitante no bañista	1€	1€
BONOS	ABONADOS	NO ABONADOS
10 pases adulto	25,50€	34€
10 pases infantil, mayores y discapacitados	12,75€	21,25€
20 pases adulto	49€	66€
20 pases infantil	24€	41€
Bono mensual familiar	145€	220€

## TARIFAS ALQUILERES

TIPO	ABONADOS	NO ABONADOS
Alquileres Tenis/Tenis Playa	3,50 €/h. Con luz: 5€/h	7€/h. Con luz: 8,50€
Bonos 5h Tenis/Tenis Playa	17,50€. Con luz: 25€	35€/bono. Bono con luz: 42,50€
Sesión Musculación	3,50€/sesión	7€/sesión
Bonos 5h ss. Musculación	15€/bono	30€/bono
Alquiler pabellón	25€/hora	50€/hora
Alquiler campo Fútbol 7	Sin luz: 35€/hora. Con luz: 52€/hora	
Alquiler campo Fútbol 11	Sin luz: 60€/hora. Con luz: 96€/hora	

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Polideportivo Municipal Collado Mediano. Paseo Rosales, 61. Teléfono: 91 855 7578.  
 polideportivo@aytocolladomediano.es | deportes@aytocolladomediano.es | www.aytocolladomediano.es